

## CARTA A L'AMPA

### PROPOSTA CONTRA LA CONTAMINACION AMBIENTAL A BARCELONA

En els últims mesos, som més conscients del mal que la pol·lució de l'aire de la ciutat representa per a la salut i especialment la salut dels nostres fills. Segons l'índex de NO<sub>2</sub> hauríem d'estar a 40 µg/m<sup>3</sup> i la mitjana està en 60, és a dir, un 50% més. Però el que publica cada dia el web [www.contaminacio.cat](http://www.contaminacio.cat), és que hi ha hores del dia en que hem arribat a 150 µg/m<sup>3</sup>.

Això és inacceptable i ens sorprèn les poques mesures que ha pres l'Ajuntament per rebaixar una mica la contaminació.

És un problema que afecta, segons informes d'experts, al desenvolupament cognitiu dels nostres fills: <http://www.creal.cat/noticies/445/els-nens-que-van-a-escoles-properes-al-transit-mostren-un-menor-desenvolupament-cognitiu>

A més, pot crear problemes respiratoris, al·lèrgies, asma i agreujar altres malalties. Per a més informació es pot visitar la web: [www.stopcontaminaciobcn.org](http://www.stopcontaminaciobcn.org)

#### **Què podem fer des de l'escola?**

Hauríem de procurar que l'aire que respiren els nostres fills dintre de l'escola sigui el més net possible. Per aquest motiu, recomanem l'ús d'unes plantes específiques, que netegen l'aire que respirem de pol·lució: la [chrysalidocarpus lutescens](#), [Sansevieria trifasciata](#) i [epipremnum aureum](#).

Aquest vídeo de TED explica els beneficis d'aquestes plantes:

[https://www.ted.com/talks/kamal\\_meattle\\_on\\_how\\_to\\_grow\\_your\\_own\\_fresh\\_air](https://www.ted.com/talks/kamal_meattle_on_how_to_grow_your_own_fresh_air)

Aquestes plantes es poden comprar a qualsevol botiga de la ciutat.

Cada família podria portar una d'aquestes plantes per posar a l'interior de les aules i dels passadissos, i amb això aconseguiríem 3 coses:

- Donar més verdor a l'escola (hi ha estudis que demostren que redueix l'estrès)
- Ensenyar als estudiants a ser responsables del cuidat d'aquestes plantes
- I el més important de tot, procurar un aire més net als alumnes, professors i treballadors de l'escola

Seria convenient tenir una reunió per poder parlar sobre aquest assumpte i les mesures que des de l'AMPA i des de la direcció del col·legi es poden prendre.

#### **Què més podem fer com escola?**

- - Convidar a experts en contaminació ambiental perquè formin a alumnes i professors de quines conseqüències té la contaminació en la nostra salut.
- - Sensibilitzar a curt-mig-llarg termini a les famílies per tal d'evitar contaminar fent servir més el transport públic, caminant, la bicicleta o vehicles no contaminants.
- - Fer campanyes per portar els nens a l'escola amb transport públic, compartint cotxes de pares i/o anar amb vehicles no contaminants.

Agraint la vostra atenció, i esperem notícies vostres. Rebeu una cordial salutació

Signat:

Nom i Cognoms:

Pare / Mare / Tutor del nen/a: Curs: